

Inbjudan: Östersundsstjärnan

Kvinnlig artistisk gymnastik

Östersundsgymnasterna hälsar er välkomna till
Östersundsstjärnan den 3 maj 2026 i Östersund.

Tävlingsklasser

Svenska stegserier Steg 5-9, Klubbpokal, Regions- och Rikspokal

Information

Svenska stegserierna: Steg 5-9

Tävlingsformer:

- Individuell mångkamp
- Grenmedaljer delas ut baserat på mångkampsresultat och antal deltagare per steg.
- Lägsta ålder: 7 år

Svenska pokalenserierna: Klubb, regions- och rikspokalen.

Tävlingsformer:

- Individuell mångkamp
- Grenmedaljer delas ut baserat på mångkampsresultat och antal deltagare per steg.
- Rekommenderad ålder: Lägst 11 år

Barn ska tävla så lokalt som möjligt och under enkla former. Inom discipliner med stor geografisk spridning behöver vi fortsatt hitta mötesplatser. Som ledare är det viktigt att se till gymnastens mognad när tävlingar väljs ut så att en eventuell resa blir en positiv upplevelse för gymnasten. Ta del av Stegserierna och/eller Pokalenserierna för mer information om prisutdelningar och resultathantering.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Susanne Hallgren, 0706181880

Mail: kvag@ostersundsgymnasterna.se

Viktiga datum

Anmälan till tävlingen stänger

10 april

Sista datum för efteranmälan

V. 17

PM går ut, inklusive detaljerat tidschema

och startordning

Deadline för inlämning av musik/Deadline för musikuppladdning

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.



Anmälan

Anmälan sker via Tävlingsanmälan. Vänligen notera att deltagande på Svenska Stegserierna i åldern 7–9 år endast erbjuds till föreningar tillhörande närliggande regioner. För åldern 10 år och uppåt för Svenska Stegserierna samt övriga klasser erbjuds föreningar från hela Sverige att delta.

Anmälningsavgiften är 300 kr/gymnast. Vid efteranmälan är avgiften 600 kr/gymnast. Avgiften faktureras efter anmälningstidens utgång. OBS! Endast mot uppvisande av läkarintyg kan startavgiften tas bort vid ev. avhopp.

Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet platser till tävlingen.

Sista anmälan är den 3 april Sista datum för efteranmälan är 10 april.

Musik

Friståendemusiken mejlas till kvag@ostersundsgymnasterna.se senast den 27 april. Märk musiken med gymnastens namn, förening samt tävlingsklass.

Preliminära tider

Söndag 3/5

Steg 5–8, Klubb, Regions- och Rikspokalen

Uppvärmning kl. 10:00-10:30

Ledarinformation kl. 10:05

Förträning kl. 10:30-11:40

Domarmöte kl. 10.40

Defilering kl. 11:50

Prisutdelning ca kl. 15:30

Observera att detta är preliminära tider som kan komma att ändras beroende på antal deltagare

Tävlingshall

Östersunds Arena

Arenavägen 27

83158 Östersund

Redskap

Hopp: Gymnova

Barr: Gymnova

Bom: Gymnova

Fristående: AVAI

Resultat

Resultat I februari 2022 lanserades [Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik](#), ett konkret stöd och vägledning för föreningar, ledare och enskilda medlemmar då utvecklingsmodell, uppförandekod och barnkonventionen ska omsättas i praktisk idrottslig verksamhet. Utifrån anvisningarna ska resultathantering i kvinnlig artistisk gymnastik skötas enligt nedan:

Kommenterad [Gä1]: Läggs gärna till en länk till texten, så att man kan klicka sig vidare för att läsa mer om anvisningarna om man vill.
Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik | Svenska Gymnastikförbundet

Svenska Stegserierna

Steg 5–6

Aktiva och ledare delges de egna aktivas poäng under tävlingens gång, till exempel via whiteboardtavla vid domarbordet. Inga resultatlistor visas under tävlingens gång eller på internet. Tränarna ges en fullständig resultatlista efter tävlingens slut. Gymnasterna belönas med guld-, silver- och bronsmedalj/plakett, resterande delar på fjärde plats. Vid fyra eller färre startande tilldelas alla medaljer av valörerna guld, silver eller brons. Alla gymnaster får medalj/plakett.

Steg 7–9

Aktiva och ledare delges de egna aktivas poäng under tävlingens gång, till exempel via whiteboardtavla vid domarbordet. En fullständig resultatlista visas under tävlingens gång. Tränarna ges en fullständig resultatlista efter tävlingens slut. Gymnasterna belönas med guld-, silver- och bronsmedalj/plakett. Gymnaster under tio år tillåts delta utom tävling och tilldelas deltagarmedalj vid prisutdelning. Det är önskvärt att alla gymnaster får medalj/plakett.

Mat

Försäljning av lättare förtäring samt varma och kalla drycker finns eventuellt på Arenan vid annat fall finns ICA Maxi inom gångavstånd. OBS! Totalt nötförbud gäller i hela tävlingshallen.

Domare

En domare per 4 gymnaster namnges i samband med anmälan. Förening med domare har förtur. Obs! Rätt licens krävs till rätt steg för de anmälda gymnasterna. Steg 2 domare eller högre för steg 5–6 och Steg 3 domare eller högre för resterande klasser. Saknas domare tillkommer en avgift om

3000kr/antalet erfordrade domare. Det är ej tillåtet för föreningar att dela på domare.

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:
<https://www.gymnastik.se/verksamheter/kvinnlig-artistisk-gymnastik/regler>.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:
<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan: Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration.

Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

PM

PM skickas ut via mail till respektive föreningsrepresentant under v. 17

Varmt välkomna!





____ Våra huvudsponsorer ____

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

____ Våra sponsorer ____

UNISPORT  **VERA**
Sport **Scandic**